

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>7-72</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>58-52</b>
30	<b>Соус сметанный</b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>1-16</b>
180	<b>Картофель отварной</b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>1-07</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>3-83</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-25</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-755, Бел-20, Жир-35, Угл-81	<b>76-55</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-755, Бел-20, Жир-35, Угл-81	<b>76-55</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_